

# CARDÁPIO CAU

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Fruta da Manhã	Maçã	Banana	Melancia	Pêra	Banana
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Carne moída refogada	Iscas de carne	Ovo Cozido	Frango assado (s/ osso)	Filé de Frango grelhado
Guarnição	Purê de Abobora	Farofa de Banana da Terra	Chuchu Sauteé	Macarrão Alho e óleo - Contém glúten	Creme de milho (milho, água e temperos)
Salada	Acelga / cenoura ralada	Repolho/ Pepino	Alface/ beterraba	Escarola/ feijão branco ao vinagrete	Alface/ tomate
Sobremesa	Mexerica	Kiwi	Laranja	Uva	Mamão

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Fruta da Tarde	Maçã	Banana	Melancia	Pêra	Banana
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto
Prato Principal	Crepioca	Lasanha de Frango Contém glúten e lactose	Frango assado (s/ osso)	Carne de Panela	Carne Moída
Opção Vegetariana	Lentilha cozida	Lasanha de PTS Contém glúten	Grão de bico refogado	Iscas de proteína de soja	Ervilha ao Vinagrete
Guarnição	Couve-flor refogada	Palitos de Cenoura	Macarrão com brócolis Contém glúten	Espiga de milho	Mandioquinha Refogada
Salada	Acelga / cenoura ralada	Repolho/ Pepino	Alface/ beterraba	Escarola/ feijão branco ao vinagrete	Alface/Tomate
Sobremesa	Mexerica	Kiwi	Laranja	Uva	Mamão

# CARDÁPIO CAU

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/02	18/02	19/02	19/02	20/02
Fruta da Manhã	Maçã	Melancia	Banana	Maçã	Manga
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
Prato Principal	Crepioca	Torta de Frango <small>Contém glúten e lactose</small>	Almondega de carne moída ao sugo	Carne moída refogada com molho de tomate	Cubos de Frango
Guarnição	Abobrinha sauté	Brócolis com Cenoura	Cuscuz de legumes	Polenta	Purê de Batata
Salada	Repolho/ pepino	Acelga/ Grão de bico	Alface/ beterraba	Escarola/ Tomate cereja	Alface/ tabule
Sobremesa	Uva	Laranja	Mexerica	Abacaxi	Kiwi

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/02	18/02	19/02	19/02	20/02
Fruta da Tarde	Maçã	Melancia	Banana	Maçã	Manga
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Filé de frango grelhado	Hamburguer de carne moída	Carne de panela	Sobrecoxa sem osso na Panela	Ovos cozidos
Opção Vegetariana	Soja em grãos com legumes	Hamburguer de ervilha	Feijão branco com legumes	Grão de Bico com tomate	Proteína de soja refogada
Guarnição	Purê de Batata doce	Vagem refogada	Chuchu sauté	Macarrão ao sugo <small>- Contém glúten</small>	Aboborinha refogada
Salada	Repolho/ pepino	Acelga/ Grão de bico	Alface/ beterraba	Escarola/ Tomate cereja	Alface/ tabule
Sobremesa	Uva	Laranja	Mexerica	Abacaxi	Kiwi

# CARDÁPIO CAU

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Fruta da Manhã	Maçã	Banana	Melão	Banana	Mamão
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Frango assado (s/ osso)	Omelete	Carne de Panela	Hamburguer de carne moída	Lasanha de carne moída - Contém glúten e lactose
Guarnição	Abobrinha refogada	Cenoura com vagem	Purê de Mandioca	Couve-Flor Refogada	Chuchu refogado
Salada	Alface / pepino	Escarola/ beterraba cozida	Repolho / tomate cereja	Alface / Lentilha	Acelga / tomate
Sobremesa	Uva	Laranja	Morango	Melancia	Bolo

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Fruta da Tarde	Maçã	Banana	Melão	Banana	Mamão
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Ovo na chapa	Strogonoff de carne - Contém glúten e lactose	Frango assado (s/ osso)	Torta de Frango Contém glúten e lactose	Almondega de carne moída
Opção Vegetariana	Grão de Bico com Molho de Tomate	Strogonoff de PTS Contém glúten	Lentilha com Tomate	Torta de PTS Contém glúten	Almondega de Ervilha
Guarnição	Brócolis Refogado	Batata Rústica	Seleta de Legumes (batata, cenoura e vagem)	Purê de Abóbora	Macarrão ao sugo - Contém glúten
Salada	Alface / pepino	Escarola/ beterraba cozida	Repolho / tomate cereja	Alface / Lentilha	Acelga / tomate
Sobremesa	Uva	Laranja	Morango	Melancia	Bolo

**-No jantar de 11/02 será servido frango desfiado para as crianças que apresentam restrição alimentar.**

**-No almoço de 18/02 será servido frango desfiado para as crianças que apresentam restrição alimentar**

**-No jantar de 25/02 será servido frango em cubos para as crianças que apresentam restrição alimentar**

**-No jantar de 27/02 será servido frango desfiado para as crianças que apresentam restrição alimentar**

**-No almoço de 28/02 será servido carne moída para as crianças que apresentam restrição alimentar**