

# CARDÁPIO CAU FEVEREIRO 2026

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Fruta da Manhã	Maçã	Uva	Banana	Manga	Maçã
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Carne Moída Refogada	Ovo Mexido com Tomate	Filé de Coxa Assado	Carne de Panela	Filé de Frango Grelhado
Guarnição	Batata corada	Cenoura e Vagem Refogada	Creme de milho	Suflê de Chuchu - Contém Glúten e Lactose	Purê de Mandioca
Salada	Alface/Pepino	Escarola/Beterraba Cozida	Repolho / Tomate Cereja	Alface / Lentilha	Acelga / Tomate
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melão	Mamão	Kiwi

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Fruta da Tarde	Maçã	Uva	Banana	Manga	Maçã
Complemento	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Ovos na Chapa	Torta de Frango - Contém Glúten e Lactose	Isclas de Carne com Pimentão	Filé de Coxa ao Molho de Tomate	Rocambolê de Carne Moída Recheado com Cenoura e Queijo - Contém Lactose
Opção Vegetariana	Ovos na Chapa	Hambúrguer de Lentilha	Ervilha com Tomate	Cubos de Proteína de Soja	Almôndega de Grão de Bico
Guarnição	Brócolis Refogado	Cenoura em Cubos	Macarrão ao Sugo - Contém Glúten	Polenta	Couve Flor Refogado
Salada	Alface/Pepino	Escarola/Beterraba Cozida	Repolho / Tomate Cereja	Alface / Lentilha	Acelga / Tomate
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melão	Mamão	Kiwi

# CARDAPIO CAU FEVEREIRO 2026

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Fruta da Manhã	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Banana	Maçã
Complemento				Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal				Iscas de Carne	Fricassê de Frango - Contém Glúten e Lactose
Guarnição				Batata Doce Cozida	Cenoura Refogada
Salada				Acelga/Tomate Cereja	Alface/ Tomate
Sobremesa				Melancia	Laranja

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Fruta da Tarde	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Banana	Maçã
Complemento				Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
Prato Principal				Panqueca de Carne Moída Contém Glúten e Lactose	Filé de Frango Grelhado
Opção Vegetariana				Panqueca Vegetariana Contém Glúten e Lactose	Hambúguer de Lentilha
Guarnição				Couve Refogada	Creme de Milho
Salada				Alcega/ Tomate Cereja	Alface/ Tomate
Sobremesa				Melancia	Laranja

# CARDAPIO CAU FEVEREIRO 2026

ALMOÇO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Fruta da Manhã	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	Maçã
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão
Prato Principal	Carne Moída Com Molho de Tomate	Omelete com Queijo - Contém Lactose	Panqueca de Frango - Contém Glúten e Lactose	Carne de Panela	Filé de Coxa ao Molho de Tomate
Guarnição	Polenta	Chuchu Gratinado - Contém Glúten e Lactose	Abobrinha Fatiada Refogada	Quiabo Refogado	Purê de Mandioquinha
Salada	Acelga/Pepino	Rúcula/Tomate	Alface/ Beterraba Cozida	Escarola/ Feijão Branco ao Vinagrete	Alface/Tomate Cereja
Sobremesa	Melancia	Uva	Melão	Manga	Kiwi

JANTAR	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Fruta da Tarde	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	Maçã
Complemento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Prato Principal	Ovos na Chapa	Strogonoff de Frango - Contém Glúten e Lactose	Iscas de Carne Acebolada	Filé de Coxa Assado	Quibe Assado
Opção Vegetariana	Ovos na Chapa	Strogonoff Vegetariano - Contém Glúten e Lactose	Refogado de PTS	Cubos de Proteína de Soja	Ervilha ao Vinagrete
Guarnição	Brócolis Refogado	Batata em Tiras Assada	Macarrão ao Molho Branco - Contém Glúten e Lactose	Milho Cozido	Cenoura em Tiras Refogada
Salada	Acelga/Pepino	Rúcula/ Tomate	Alface/ Beterraba Cozida	Escarola/ Feijão Branco ao Vinagrete	Alface/Tomate Cereja
Sobremesa	Melancia	Uva	Melão	Manga	Kiwi